

はじめに

5月に入りいよいよトラックシーズンがスタートします。プラスのメンバーは月に1回程度火曜日に布引陸上競技場に行って練習を行います。不定期ですが、参加できる場合は出来る限り参加をお願いします。陸連登録メンバーは大会にも積極的にどんどん参加をお願いします。大会では他のクラブの小学生とも交流が出来ます。

大会予定と練習内容説明

走塾&走塾プラス 100m ランキング 2021年12月~2022年3月のベスト記録 走塾グラウンド

男子

順位	名前	学年	記録	コース
1	中池 天之介	6	14"65	走塾プラス
1	塚本 温貴	6	14"65	走塾プラス
3	西村 来斗	6	14"91	走塾プラス
4	岡田 大哉	6	15"08	走塾プラス
5	森 楓真	5	15"55	走塾プラス
6	中村 良碧	5	16"31	走塾プラス
7	今井 陽月	6	16"38	走塾プラス
8	大橋 直旺	5	16"90	走塾プラス
9	北川 温生	5	16"92	走塾プラス
10	満島 琉仁	4	17"29	走塾

女子

順位	名前	学年	記録	コース
1	中村 向葵	6	14"97	走塾プラス
2	蒸木 明華羽	6	15"77	走塾プラス
3	松宮 凛乃	6	15"90	走塾プラス
4	杉島 豆帆	6	16"53	走塾
5	小澤 侑幸	6	16"79	走塾プラス
6	田中 千咲	5	17"16	走塾プラス
7	森岡 悠菜	6	17"28	走塾プラス
8	小杉 瑛麻	6	17"37	走塾
9	北川 千咲	4	17"40	走塾プラス
10	橋田 弥姫	4	18"15	走塾プラス



5月29日(日曜) 守山市佐川陸上競技場にて
滋賀県小学生春季陸上記録会が行われます。

5、6年生 種目 100m、1000m リレー(男、女、混成)

6月5日(日曜) 布引運動公園陸上競技場にて
滋賀県マスタース陸上小学生記録会が行われます。

4~6年生 種目 100m、1000m、走り幅、ジャベボール投

走塾・走塾プラス5月の取り組み

走塾

短距離の練習では動き作りをしっかり行い、ミニハードルで速い動きの習得を目指します。持久系のトレーニングでは1000mのタイム短縮を目指して取り組みます。

走塾プラス

技術系の練習としてはジャベリックと80mハードルの練習と記録測定を行います。短距離の練習ではスタブロの使い方と正しいフォーム習得を目指します。持久系のトレーニングとしては1000mのタイム短縮を目指して取り組みます。

お知らせ

4月から中学生対象スクールを新設しました。詳しくはホームページをご覧ください。お知らせなど月末にメールにて連絡をさせて頂いております。メールが届いていない方は、事務所までお知らせください。

地域での子どもたちへの健全な育成に貢献する。

キムラスクエアガーデン