

進まざる者は必ず退き、退かざる者は必ず進む



キムラベースボールアカデミー

先月の振り返り

- 全 体：打つ・投げる・守る・走るの基本的な野球の動作を行うための体力を向上させ、技術を習得するために必要な体力を身につけよう。
- 守 備：打球の正面に入れず腰が上がった状態での捕球が多いので、腰を落として正面で捕球する基本的な姿勢を意識してプレーしよう。
- 打 撃：力任せにバットを振ってスイングの軌道が乱れることが多いので、バットを振れる体力をつけて正しい打撃フォームを身につけよう。

キムラベースボールアカデミー

4月の取り組み

全体：目標・希望に合った技術力を習得する

○学年別

- 1～3年生：基礎体力・技術力を身につける
- 4・5年生：個人の特徴にあった野球技術力を身につける
- 6年生：中学・高校での野球継続のための体力・技術力・精神力を身につける

○部門別

- 守 備：ポジションごとの技術を習得
- 打 撃：正しい打撃フォーム習得のための体力の向上

技術と人間力ともにテッペンを目指す

～ 一番楽しんだものが一番伸びる ～

