

# オールウェルカム トレーナーズルーム オープン

## じいじのジム 健爽館

0-60 メンズトレーニングジム



フットサルコート利用無料  
バドミントンコート利用無料  
グラウンドゴルフの練習などにも利用可能  
プロテイン試飲無料  
トレーニングの後はみんなで座談会  
体作りに、健康維持に正しい栄養摂取を

運動が長生きの秘訣！  
老化ではなく進化しよう！  
年を取るにつれて幸せになっていこう！

油圧式マシン5台 バイク  
ルームランナー ステップボックス  
ストレッチポールなど

月会費  
5,000円+税

## MKアスリートセンター

U-18 コンディショニングルーム



自分の身体を知って  
パフォーマンス向上につなげよう！  
一番いい身体とは故障しない身体！

ベッド3台 低周波治療器  
理学療法機器 超音波治療器  
測定器 カウンセリングルームなど

完全予約制 1回  
スクール生・塾生 2,000円+税  
一般 5,000円+税

## マッスルステーション

U-18 プライベートジム



適度な閉鎖感のある部屋で、  
自分と向き合いしっかりとトレーニングができる。  
自ら時間を作る選手こそ  
トップアスリートである！

パワーラック2台  
ダンベルなど

完全予約制  
月会費  
5,000円+税

キムラスクエアガーデン ジョイトレーナーズルーム

TEL0748-43-2250(直通) TEL 0748-48-8181 FAX 0748-48-8180 Email joy@spkimura.com

〒529-1403 滋賀県東近江市五個荘日吉町1081 番地

【営業時間】 10:00~20:00 【定休日】 毎週火曜日、日曜日

キムラスクエアガーデン

検索